

# CAS section la Gruyère



Numéro 2  
Février 2016

|                              |                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Présidente</b>            | Chantal Python Nikles, Rte du Couchant 3, 1723 Marly<br>079 385 15 91, e-mail: <a href="mailto:presidence@cas-gruyere.ch">presidence@cas-gruyere.ch</a>                                             |
| <b>Adresse du club</b>       | Case postale 502 - 1630 Bulle 1                                                                                                                                                                     |
| <b>Sites internet</b>        | <a href="http://www.cas-gruyere.ch">www.cas-gruyere.ch</a> / <a href="http://www.gjgruyere.ch">www.gjgruyere.ch</a>                                                                                 |
| <b>E-mail</b>                | E-mail: <a href="mailto:info@cas-gruyere.ch">info@cas-gruyere.ch</a>                                                                                                                                |
| <b>Local de la section</b>   | Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle<br>Janine et André Scheurer, 079 620 39 14                                                                                                        |
| <b>Rédaction du bulletin</b> | Colette Dupasquier, Rte de Broc 20, 1663 Epagny,<br>026 921 28 51 ou 079 697 26 22<br>E-mail: <a href="mailto:bulletin@cas-gruyere.ch">bulletin@cas-gruyere.ch</a>                                  |
| <b>Gestion des membres</b>   | Francis Van Wynsberghe<br>Route de la Buchille 27, 1633 Marsens<br>026 915 03 36 et 079 244 31 71<br>E-mail: <a href="mailto:francis.vanwynsberghe@bluewin.ch">francis.vanwynsberghe@bluewin.ch</a> |
| <b>Photo de couverture</b>   | Diverses photos tirées des photos de courses de la section                                                                                                                                          |

## La Madone du Vanil Carré



En 2005, après la disparition tragique de nos deux chefs de courses René Fasel et Georges Ruffieux, le comité de la section a érigé en leur mémoire une statue au Vanil Carré.

Bien visible en été, l'hiver elle est régulièrement couverte de neige et c'est bien dommage.

Afin de pallier ce manque de visibilité, j'invite toutes les personnes qui gravissent le Carré à mettre la Madone en vue grâce à quelques coups de pelle.

Un rond rouge peint sur le rocher à la verticale permet de localiser la statue ainsi que deux flèches latérales.

Merci à tous ceux qui vont contribuer à la mise en valeur de la Madone du Carré avec une pensée pour Georges et René.

Que cette Sainte Vierge protège tous les montagnards qui gravissent les Vanils

*Francis Grandjean*

### Sommaire

|                           |   |                             |    |
|---------------------------|---|-----------------------------|----|
| Activités au Stamm        | 3 | Le groupement jeunesse      | 11 |
| Bibliothèque              | 3 | Formation adultes           | 15 |
| Reflets de la section     | 5 | Courses de la section       | 17 |
| Les cabanes de la section | 7 | Reflets de l'assemblée 2015 | 29 |
|                           |   | Récit de course             | 32 |

**Photocopies - Impression - Librettos - Calendriers...**



**Notre  
nouvelle  
machine  
est arrivée!**



**Xerox  
Versant 80  
pour mieux  
vous servir!**



# To Print

**L'impression numérique de qualité**

**Magne & Piller**

**BULLE**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle

Tél. 026 912 50 65 - 079 433 31 37

E-mail: [toprint@bluewin.ch](mailto:toprint@bluewin.ch)



# Activités au stamm

## Match aux cartes par équipes



**Vendredi 26 février à 19 h**  
**Nombreux prix et soupe à l'oignon offerte**

Par équipe de 2, vous pouvez aussi venir seul  
et nous vous trouverons une ou un co-équipier.



**Finance d'inscription:** CHF 20.- par personne, délai 24 février.

Inscription par téléphone au 079 697 26 22 ou par e-mail: bulletin@cas-gruyere.ch,  
en indiquant un numéro de tél. où vous joindre.

Au plaisir de vous rencontrer nombreux à ce match aux cartes

*Le comité*

## Bibliothèque

Vous n'êtes pas sans savoir que notre section possède une bibliothèque où de nombreux livres de montagne récents et un peu plus anciens dorment le plus souvent. La liste de ces ouvrages figure dans notre site internet :

**<http://www.cas-gruyere.ch/wp/bibliotheque/>**

de même que les cartes au 50'000 et au 25'000 de toute la Suisse, remises à jour dernièrement. Des topos et autres guides sont aussi disponibles.

Si l'envie vous prend d'emprunter un de ces ouvrages, cartes ou topo/guides, le comité a le plaisir de vous informer qu'il sera possible à l'avenir de venir le faire le 1<sup>er</sup> mercredi de chaque mois de 18 h 45 à 19 h 15 au stamm du chemin de Bouleyres 79 à Bulle.

*Le comité*



## **4MOTION – la transmission intégrale intelligente de Volkswagen.**

Avec la transmission intégrale 4MOTION, la voiture épouse la route: dans toutes les situations critiques, vous profitez d'une excellente propulsion. Cela signifie pour vous une sécurité accrue, une meilleure stabilité directionnelle et un plaisir "intégral" sur tous revêtements. 4MOTION, c'est une technologie innovante qui vous mène très sûrement à bon port – sur routes comme hors routes, qu'il neige ou qu'il vente. Venez vite essayer l'un de nos nombreux modèles 4MOTION. Nous serons heureux de vous accueillir.



**Das Auto.**

---

### **AMAG Fribourg**

Rte de Villars 103, 1701 Fribourg  
Tél. 026 408 41 41, [www.fribourg.amag.ch](http://www.fribourg.amag.ch)

### **AMAG Bulle**

Rue de Vuippens 55, 1630 Bulle  
Tél. 026 916 13 13, [www.bulle.amag.ch](http://www.bulle.amag.ch)

# Reflets de la section

## Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par le décès de :

**Gilbert Gremaud**,  
membre quarantenaire.

## Activités

|       |                      |    |
|-------|----------------------|----|
| 1.12  | La Lécherette        | 11 |
| 3.12  | Les Mosses           | 22 |
| 8.12  | L'Eggli              | 11 |
| 10.12 | Saanenmöser          | 19 |
| 15.12 | Hornflue             | 10 |
| 17.12 | Hornflue             | 17 |
| 27.12 | Dt du Bourgo         | 3  |
| 29.12 | Granges / Mt Pèlerin | 19 |

## Admissions

**Monney Lucie**  
Rue du Stade 89 Bulle

## Groupement jeunesse

**Pipoz Isabelle**  
Le Liderrey 75 Charmey

**Fragnière Luc**  
Place de la Fontaine 5 Lessoc



**TREZZINI**  
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45  
1630 Bulle

**Brevet fédéral**

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00

[www.trezzini-conciergerie.ch](http://www.trezzini-conciergerie.ch)

[office@trezzini-conciergerie.ch](mailto:office@trezzini-conciergerie.ch)

**GESA**  
GRUYÈRE ÉNERGIE SA



*A la source de votre énergie*  
[www.gruyere-energie.ch](http://www.gruyere-energie.ch)

# Menuiserie Agencement

Denis Risse Sàrl

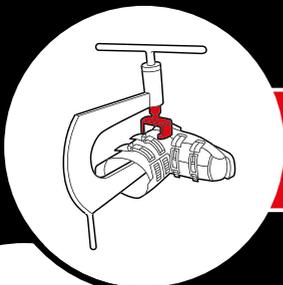


Fenêtres - Portes  
Agencements - Cuisine  
Parquet - Escalier

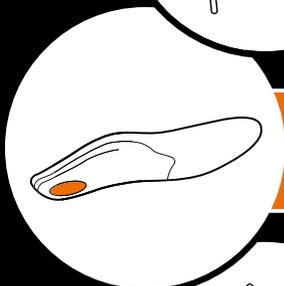
Case postale 2041 Tél. 079 371 07 76 [info@denis-risse.ch](mailto:info@denis-risse.ch)  
1630 Bulle 2 Fax 026 912 39 92 [www.denis-risse.ch](http://www.denis-risse.ch)

## **Chaussures Ski & Rando**

# **100 % sur mesure**



**Adaptation  
des coques**



**Semelles  
sur mesure**



**Chaussons  
sur mesure**  
Thermoformés & injectés



**VACUUM FIT**

Prestations sur rendez-vous :



[www.Castella-Sports.ch](http://www.Castella-Sports.ch)



026 912 76 47

# Les cabanes de la section

La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet :  
[www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch)

## Cabane de l'Oberegg

|                           |    |                                            |
|---------------------------|----|--------------------------------------------|
| <b>Février</b>            | 7  | Dodo et Bernard                            |
|                           | 14 | Daniel et Christophe                       |
|                           | 21 | Cédric Menoud, Rémi Chassot                |
|                           | 28 | Toto et Rosemarie                          |
| <b>Mars (corrections)</b> | 6  | Georgette Aubry, Odette et Léonard Crottaz |
|                           | 13 | <b>Claude Bovigny &amp; Cie</b>            |
|                           | 20 | <b>Libre</b>                               |
|                           | 27 | <b>Pâques</b>                              |

Pour les clés, prendre contact avec Charly Girard 079 391 35 20

|                          |                  |               |
|--------------------------|------------------|---------------|
| <b>Les responsables:</b> | Bernard Bussard  | 079 740 86 48 |
|                          | Gilbert Descloux | 079 634 31 46 |

## Cabane des Clés

### **Février**

|            |          |                                                           |
|------------|----------|-----------------------------------------------------------|
| Week-end   | 06 - 07  | Roland Dervey                                             |
| Semaine du | 08 au 12 | <b>Vacances de Carnaval:</b> Pierrot et Myriam Roulin     |
| Week-end   | 13 - 14  | Pierrot et Myriam Roulin                                  |
| Week-end   | 20 - 21  | Eloi Bosson                                               |
| Week-end   | 27 - 28  | Gaston et Isabelle Sapin, Pierre et Marie-Claire Castella |

### **Mars**

|               |         |                                                 |
|---------------|---------|-------------------------------------------------|
| Week-end      | 05 - 06 | Bernard et Christine Bussard, Dodo et Anne-Lyse |
| Week-end      | 12 - 13 | Christophe et Carole Remy                       |
| Week-end      | 19 - 20 | Gérald Rumo, Daniel Schafer                     |
| Du ven au lun | 25 - 28 | <b>Pâques:</b> Henri et Georgette Maillard      |

**Réservations, gardiennages:** Berset Gilbert et Manuella tél. 079 625 17 07

Pour les gardiens de la cabane, veuillez prendre la clé de la cabane chez Henri et Georgette Maillard : 079 450 50 92 (pas de réservations ou de gardiennages à ce numéro)

**Gardiennage du week-end:** du samedi 10 h au dimanche 16 h

**Gardiennage de la semaine:** du dimanche 16 h au samedi 10 h



**Messerli Groupe**  
Auto Electricité - Radiocommunication  
**MSG Solutions Sàrl**  
[www.messerli-groupe.com](http://www.messerli-groupe.com) Tél. / fax +41 (0)26 912 83 88



## Promotion:

Nouvelle radio de détresse Rega pour Fr. 280.-

Visitez notre nouvelle exposition à la rue de l'Industrie 2 à Bulle.

Vous pourrez découvrir nos dernières nouveautés.

Renseignements: 026 912 83 88



menuiserie - charpente  
**MAURICE BEAUD FILS**  
CONSTRUCTIONS SA  
maîtrises fédérales

## CHALETS ET VILLAS À OSSATURE BOIS

**Menuiserie • Escaliers**  
**Charpente • Rénovation**

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63  
1669 Albeuve - [www.beaud-mbf.ch](http://www.beaud-mbf.ch)



## Cabane des Portes

|                |         |                                 |
|----------------|---------|---------------------------------|
| <b>Février</b> | 06 - 07 | Jérôme Romanens et David Dousse |
|                | 13 - 14 | Dany Gachet                     |
|                | 20 - 21 | Daniel et Corine Romanens       |
|                | 27 - 28 | Eloi Bosson                     |

**Gardiennage Week-end:** du samedi 15 h au dimanche 16 h

**Veillez prendre les clés chez José Romanens,** rte des Bugnons 93, 1633 Marsens  
Tél. 026 915 32 29 ou natel 079 706 50 24.

**Responsable adjoint:** Daniel Romanens, rte des Bugnons 101, 1633 Marsens  
Tél. 026 915 27 81 ou natel 079 644 58 83.

## Cabane de Bounavaux

*En fermeture hivernale*

**Réservations :** [bounavaux@cas-gruyere.ch](mailto:bounavaux@cas-gruyere.ch) ou au 079 603 68 78

## Cabane des Marindes

*En fermeture hivernale*

**Pour un gardiennage ou des réservations veuillez appeler le 079 790 45 33**

**FRANCIS  
MOOSER**



Fondé en 1954

**Installateur diplômé  
ISO 9001 + 14001**

Chemin de Halage 14  
CP 268  
1630 Bulle



**Energies renouvelables**  
Pompe à chaleur  
Bois  
Solaire  
Ventilation contrôlée

Fax 026 919 60 99  
[secretariat@francis-mooser.ch](mailto:secretariat@francis-mooser.ch)

Tél 026 919 60 90  
[www.francis-mooser.ch](http://www.francis-mooser.ch)



# La vie vous réserve plein de belles surprises

- Vol en Montgolfière
- Saut en Parachute
- Parapente biplace
- Canyoning
- Rafting
- Culture & Aventure
- Enigmes & Sensations

Nous organisons votre sortie en Gruyère.

Nos activités de plein air sont idéales lors d'une sortie entre amis, une sortie de groupe, une sortie d'entreprise, un enterrement de vie de garçon ou de jeune fille.

Vous pouvez aussi offrir nos activités, c'est une bonne **idée de cadeau** !

\* Certifié: Safety in Adventures



Gruyère Escapade Sàrl :: 1661 Le Pâquier :: 026 921 39 94 :: [www.gruyere-escapade.ch](http://www.gruyere-escapade.ch)

« **EXPRIMEZ VOS IMPRESSIONS** »

COMMUNIQUEZ VOS IDÉES PAR DES IMPRESSIONS DE QUALITÉ

[www.glassonprint.ch](http://www.glassonprint.ch)

255, rue de Vevey - 1630 Bulle  
 T : +41 (0)26 919 88 44  
 E : [info@glassonprint.ch](mailto:info@glassonprint.ch)

# Le Groupement jeunesse

## Ski de randonnée Préalpes

Samedi 20 février

S2/S3



### Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

### Situation/Altitude

En fonction des conditions de neige

### Matériel

Matériel de randonnée, DVA, pelle, sonde

### Substance

Pique-nique tiré du sac

### Coût approximatif

Transport

### Renseignements/inscription

Laurent Scheurer 079 287 40 70

### Délai d'inscription

18 février

## Bundstock

Samedi 27 février

S2/S3



### Lieu et heure de départ

Au Stamm Bulle 7 h

### Situation/Altitude

Le Bundstock 2756 m, Kiental

### Itinéraire

De Griesalp 1440 m BS

### Matériel

Complet de randonnée à ski

### Substance

Pique-nique

### Coût

Coût de transport

### Renseignement et inscription

Jean-Bruno Pugin 079 667 12 56 ou chef adjoint Eric Barras 079 667 12 56

### Délai d'inscription

Jeudi 25 février

### Remarques/Descriptif

Course section et Groupement jeunesse

## R. Pittet & Fils

Vins et spiritueux



Qualité – Prix  
Service – Accueil  
info@pittetvins.ch

1663 Epagny/Gruyères  
Tél. 026 921 11 84  
Fax 026 921 37 72

[www.pittetvins.ch](http://www.pittetvins.ch)

monferini  
BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68  
[www.monferini.ch](http://www.monferini.ch)



GRUYERE  
**PARAPENTE**  
.CH

Vol du Moléson

## Ecole de parapente

Bons Cadeaux  
Vols Biplace  
Formation  
Voyages  
Matériel

+41 79 379 28 17 | [www.gruyere-parapente.ch](http://www.gruyere-parapente.ch)

# Le Groupement jeunesse (suite)

## Module ski rando avancé course 1

Samedi 12 et dimanche 13 mars

S3



Les inscriptions au module de 3 courses ski de randonnée pour l'hiver 2016 sont ouvertes.

### Date des courses

12 et 13 mars: un sommet depuis Lämmerenhütte en commun avec les participants du module 4 débutants

9 et 10 avril: reporté au 23 et 24 avril, vraisemblablement Brunegghorn depuis Turtmannhütte

Du 14 au 16 mai: Finsterrarhorn

### Lieu et heure de départ

Sera communiqué aux participants une semaine avant le jour de la course

### Situation/altitude

Selon programme et conditions du moment

### Itinéraire

Selon les conditions du moment et la météo

### Matériel

Une liste du matériel sera envoyée aux participants

### Coût approximatif

Les coûts en demi-pension dans les cabanes (env. CHF 60.- par nuit). Les frais de transport sont pris en charge par le GJ

### Renseignements/inscription

Chez Castella Alexandre

au 079 343 32 16

### Délai d'inscription

26 février. Votre inscription à la première course implique automatiquement une inscription à toutes les sorties de ce module ski de randonnée.

Ces courses sont progressives dans la difficulté, c'est pourquoi si vous ne participez pas à une sortie, vous ne pourrez ensuite plus participer aux sorties suivantes.

# PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tel. 026 912 98 04  
Natel 079 230 50 37



Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages  
Crépis de finition, aménagements extérieurs

Les Bruyères 5      1635 La Tour-de-Trême  
Tél. 026 912 53 52      Natel 079 635 15 92  
Fax 026 912 53 85      claude.noll@bluewin.ch

**OUVERT 7 JOURS SUR 7**



Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont  
Tél. 026 928 10 11

# La Mobilière

*Assurances & prévoyance*

Agence générale de Bulle  
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général  
Claude Donzallaz, chef de team  
Jean-Claude Mauron, chef de team  
Bastien Ecabert, chef de team

*Pour toutes vos assurances*

**AU MULTICOLORE**



**RENE OTTOZ**  
**COULEURS ET VERNIS**

**Grand-Rue 66**  
**1630 BULLE**  
Tél. 026 912 68 24  
Fax 026 913 92 50

**SPO  
RTS**  
a v e n t u r e s

SKI  
BIKING  
RANDO

VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS  
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE  
VELOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE  
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING  
NORDIC WALKING

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1660 ROMONT / FR  
T 026 852 40 41 F 026 852 40 42 / SPORTS-AVENTURES.CH  
HORAIRES DU MAGASIN  
LUNDI FERMÉ // MA-VE 09H-12H / 13H30-18H // SA 09H-12H / 13H30-18H

# Formation adultes

## Cours escalade intérieur (débutants)

Les mardis du 8 au 29 mars

S3



### Lieu et heure de départ

Halle d'Escalade Laniac, 18 h 45

### Situation/Altitude

Pour tous

### Itinéraire choisi

Selon capacités de chacun

### Matériel

Chausson d'escalade, baudrier, min. 1 mousqueton à vis, corde. Pour les personnes qui n'ont pas de matériel, tout peut être loué sur place.

### Subsistance

Boisson (des boissons sont en vente sur place).

### Coût approximatif

CHF 60.- pour les entrées et CHF 50.- pour les coûts de formation

### Renseignements/inscription

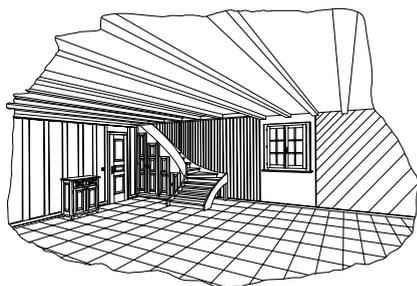
Martin Boschung 079 261 48 17

### Délai d'inscription

Lundi 15 février

### Renseignements/inscription

Chez martinboschung@hotmail.com



*Menuiserie - Agencement*

*Eloi Bosson Sàrl*

*1632 Riaz*

### Réalisations

- Rénovation / Transformation
- Couvert / Pergola / Terrasse
- Porte d'entrée / communication
- Fenêtre / Fenêtre de toiture
- Cuisine / meuble salle de bain
- Armoire murale / Mobilier
- Escalier / Balustrade
- Parquet / Plancher
- Réparation / Entretien
- Boiserie / Plafond

*Maîtrise Fédérale*

*Entreprise Formatrice*

*Natel 079/230.58.60*

*Tél. prof. 026/912.42.52*

*Fax 026/912.49.27*

*E-mail: eloi.bosson@websud.ch*

Rue du Cârô 1  
1630 Bulle  
T 026 919 60 20

LE SAVOIR-FAIRE SUISSE  
GRAVÉ DANS LE MARBRE  
WWW.GRAND-MARBRENERIE.CH

  
GRAND  
MARBRERIE



Visitez notre  
*Vinothèque*

Du Lu a.m. au Sa. matin



GÉRANCES  
GIROUD

GERANCE IMMOBILIERE  
MISE EN VALEUR  
GESTION DES TRAVAUX

ESTIMATIONS  
ADMINISTRATION DE PPE  
COURTAGE

gerances-giroud.ch

026 408 95 65

*des ailes pour vous...*

1752 Villars-sur-Glâne  
Rue du Centre 4

1680 Romont  
Grand-Rue 20

1630 Bulle  
Champ-Francey 72

# Les courses de la section

## Les Moulins-Mts Chevreuils 1749 m

Jeudi 4 février

WT2



## Wandflue

Jeudi 4 février

S3



## Tour du Moléson

Samedi 6 février

S2/S3



## Les Merlas - Le Van

Dimanche 7 février

S2/S3



Pour ces 4 courses, s'en référer au bulletin de janvier

## Moulin de la Trême-Vudalla

Jeudi 11 février

S2



### Lieu et heure de départ

Moulin de la Trême à 7 h 30

### Situation/Altitude

La Vudalla 1670

### Itinéraire choisi

Par la Chia, Plan Francey, Moléson-village, dénivelé 1540 m

### Matériel

De randonnée à ski, DVA, pelle, sonde

### Substance

Pique-nique

### Coût approximatif

CHF 0.–

### Renseignements/inscription

Gaby Luisoni 026 912 37 87

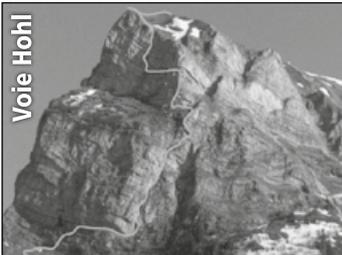
### Délai d'inscription

10 février à 18 h

### Remarque/descriptif

Facile, mais assez long (dénivelé 1540 m), course peu intéressante, voir emm... mais écologique car frais de transport CHF 0.–!!!!

Voie Hohl



## Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

Restaurant  
**La Berra** c'est bon  
 1654 Cerniat  
 026 927 11 36  
**Fam. Pipoz**  
 ef.pipoz@bluewin.ch



*Une balade  
 et bien manger  
 ou  
 bien manger  
 et une balade*

**Carte de saison - Tous les jours un menu ou à la carte**  
**Spécialité de cordon-bleu**  
*Fermé le lundi après-midi et le mardi*



## Plaisirs partagés



ECOSA 1666 Villars-sous-Mont  
 Tél. +41 (0)26 928 40 10 • Fax +41 (0)26 928 40 19  
 ecosa@bluewin.ch • www.ecosa.ch

**ECOSA**  
 EBENISTERIE • AGENCEMENT DE CUISINES

LES CUISINES COMPLICES

# Les courses de la section (suite)

## Plan de la Douve

Samedi 13 février

S2/S3



### Lieu et heure de départ

Parking Duvillard 8 h

### Situation/Altitude

Plan de la Douve 2040 m

### Itinéraire choisi

Vallon de la Gérine 1100 m dénivelé

### Matériel

De randonnée à ski (DVA, pelle, sonde)

### Subsistance

Pique-nique

### Coût approximatif

CHF 10.-

### Renseignements/inscription

Jean-Claude Perroud 079 230 68 35

### Délai d'inscription

12 février à 18 h

## Vallée de la Jogne

Dimanche 14 février

S3



### Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

### Situation/Altitude

Vallée de la Jogne

### Itinéraire choisi

En fonction des conditions du moment

### Matériel

Ski de randonnée avec couteaux, DVA, pelle et sonde

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements/inscription

Francis Dévaud 079 256 80 66

### Délai d'inscription

Jedi 11 février

## Dent de Valerette 2059 m

Jeudi 18 février

S2



### Lieu et heure de départ

Parc rue Majeux, 8 h

### Itinéraire choisi

Les Planches - Dent de Valerette - Pointe de L'Erse

### Matériel

De randonnée à ski (DVA, pelle, sonde)

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements/inscription

Martial Rouiller 079 176 88 92

### Délai d'inscription

Le mercredi 17 février à 18 h

### Remarque/descriptif

Belle course à proximité des Dents du Midi

# Les courses de la section (suite)

## Mont de l'Arpille VS 2085 m

Jeudi 18 février

WT2



### Lieu et heure de départ

Parc Majeux à 7 h 45

### Matériel

Standard de randonnée à raquettes, DVA, pelle et sonde

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements/inscription

Antoinette Bussard

026 653 17 43 ou 079 253 45 71

### Délai d'inscription

Mercredi soir 17 février à 18 h soit au 079 253 45 71 ou 026 653 17 43 ou par e-mail à ant.bussard@hotmail.com

### Remarque/descriptif

Joli panorama à découvrir

## Wistätthore

Samedi 20 février

S2



### Lieu et heure de départ

Duvillard à Epagny à 8 h

### Situation/Altitude

Wistätthore, 2362 m

### Itinéraire choisi

Par le Turbachtal

### Matériel

Ski de randonnée avec couteaux, DVA, pelle et sonde

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements/inscription

Colette Dupasquier 079 697 26 22

### Délai d'inscription

Vendredi 19 à 12 h

## Hochmatt

Dimanche 21 février

S2/S3



### Lieu et heure de départ

Stamm, départ 7 h 15

### Situation/Altitude

Hochmatt 2152 m

### Itinéraire choisi

Selon les conditions, départ de Jaun-Chalet du Soldat-Petit Mont-Hochmatt et retour par col de Terre Rouge.  
Env. 1500 m de dénivelé.

### Matériel

Complet de randonnée

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements/inscription

Chantal Python Nikles 079 3851591

### Délai d'inscription

17 février, par mail ou en ligne

**Boissons  
Corboz**  
S.A.

POUR VOUS

**UNE ENTREPRISE  
UNE ÉQUIPE  
UN SERVICE  
UNE PASSION**

VINS, BIÈRES, SPIRITUEUX, BOISSONS SANS ALCOOL

Boissons Corboz S.A.  
Rte de la Pâla 106  
CH-1630 Bulle

T 026 919 62 00  
F 026 919 62 01  
[www.boissons-corboz.ch](http://www.boissons-corboz.ch)



Montagne Attitude  
Votre spécialiste textile  
montagne Crazy Idea  
Rte de Morlon 11 - 1630 BULLE  
[www.montagneattitude.ch](http://www.montagneattitude.ch)

**CRAZY<sup>!!!</sup>idea**  
*Vis ta passion !!!*

**MONTAGNE  
attitude**

Ouvert du mardi au vendredi:  
9h-12h 14h-18h30  
samedi matin 9h-12h

# Les courses de la section (suite)

## Tube 2109 m

Jeudi 25 février

S2



### Lieu et heure de départ

Place Majeux à 8 h

### Situation/Altitude

Est de Lauenen 2108 m

### Itinéraire choisi

Lauenen 1241 m - Tube 2108 m

### Matériel

De rando, DVA, sonde et pelle

### Substance

Tirée du sac

### Coût

Le transport

### Renseignements/inscription

Michel de Techtermann 079 245 03 45

### Délai d'inscription

La veille à 18 h

### Remarque/descriptif

Belle course avec un panorama superbe

## Auta Chia - La Patta

Jeudi 25 février

WT2



### Lieu et heure de départ

Parc Rue-Majeux, à 8 h 30

### Situation/Altitude

La Valsainte 1016 m - Auta Chia 1522 m

- La Patta 1616 m

### Itinéraire choisi

Autu Chia - La Patta - La Magne descendente sur la Veyre - Echelettes

### Matériel

Raquettes - DVA - pelle et sonde

### Substance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements/inscription

Jean-Louis Kolly 079 331 49 53

### Délai d'inscription

Mercredi 24 février à 18 h

### Remarque/descriptif

Selon l'enneigement

## Bäderhorn

Samedi 27 février

S3



### Lieu et heure de départ

Stamm 8 h

### Situation/Altitude

Bäderhorn 2000 m

### Itinéraire choisi

Par le versant nord

### Matériel

De randonnée à ski + couteaux, DVA, pelle, sonde

### Substance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements/inscription

Francis Dévaud 079 256 80 66

### Délai d'inscription

Jeudi 11 février



FLAVIEN PAVAN

Route du Briez 73  
1628 VUADENS  
026 912 74 75

sports cycles   
**dupasquier**  
vuadens

www.dupasquier-sports.ch

notre  
expérience  
a choisi  
**la qualité**



# Les courses de la section (suite)

## Le Tarent

Samedi 27 février

S3



### Lieu et heure de départ

Enney, place du village 7 h 30

### Situation/Altitude

Le Tarent 2548 m

### Itinéraire choisi

Par l'Eau Froide

### Matériel

Complet de ski de randonnée + piolet

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements/inscription

Francis Grandjean 079 750 16 11

### Délai d'inscription

26 février à 19 h, seulement par téléphone au 079 750 16 11

## Ochsen Massif du Gantrisch

Samedi 27 février

S3



### Lieu et heure de départ

Bulle, Stamm 7 h 30

### Situation/Altitude

L'Ochsen 2188 m

### Itinéraire choisi

Schweifelbergbad - sommet par le versant Est

### Matériel

Rando

### Subsistance

Pique-nique

### Coût approximatif

Transport

### Renseignements/inscription

Serge Blanc +41 79 213 59 76

### Délai d'inscription

26 février à 12 h

## Bundstock

Samedi 27 février

S2/S3



### Lieu et heure de départ

Au Stamm Bulle 7 h

### Situation/Altitude

Le Bundstock 2756 m, Kiental

### Itinéraire

De Griesalp 1440 m BS

### Matériel

Complet de randonnée à ski

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Coût de transport

### Renseignement et inscription

Jean-Bruno Pugin 079 667 12 56 ou chef adjoint Eric Barras 079 667 12 56

### Délai d'inscription

Jeu 25 février

### Remarques/Descriptif

Course section et Groupement jeunesse

**Julbo®**

Solaires sport avec  
**verres Hi-Tech**  
**haute protection**

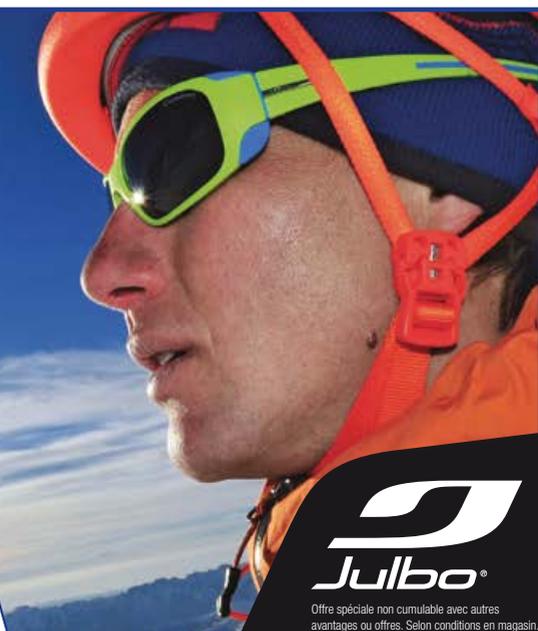
Sans correction  
**dès 79.-**

À votre correction  
**dès 344.-**

Disponibles avec verres pour glacier,  
polarisés, photochromiques et haut contraste

  
**fleury**  
OPTICIENS SA

Grand-Rue 12 - 1630 Bulle  
026 919 68 00 - [www.fleury.ch](http://www.fleury.ch)



  
**Julbo®**

Offre spéciale non cumulable avec autres  
avantages ou offres. Selon conditions en magasin.

  
**SUGNAUX**  
électroménager

**Vente**  
**Réparation**  
**Conseils**

Ch. de la Pépinière 56

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

F 026 912 92 41

[sugnaux.electromenager@bluewin.ch](mailto:sugnaux.electromenager@bluewin.ch)

[sugnaux-electromenager.ch](http://sugnaux-electromenager.ch)

# Les courses de la section (suite)

## Pointe du Tsaté 3078 m

Jeudi 3 mars

S3



### Lieu et heure de départ

Parc Place Majeux, 7 h

### Situation/Altitude

Pointe du Tsaté 3078 m

### Itinéraire choisi

La Forclaz - Remointse - sommet

### Matériel

Complet de rando à skis

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements/inscription

Gaby Luisoni 026 912 37 87

### Délai d'inscription

Mercredi 2 mars à 12 h

### Remarque/descriptif

Possibilité d'utiliser le skilift jusqu'à l'altitude de 2200 m! ensuite 900 m de dénivellation. Du sommet, vue plongeante sur les vallées d'Hérens, de Ferpècle, d'Arolla, de Moiry et d'Anniviers!

## Semaine dans le Tyrol italien

Du samedi 5 mars au samedi 12 mars

S3



### Lieu et heure de départ

Seront communiqués aux participants

### Situation/Altitude

Val dei Forni, Gruppo di Cevedale

### Itinéraire choisi

En fonction des conditions du moment

### Matériel

De randonnée à ski avec couteaux, DVA, pelle, sonde, crampons, piolet

### Subsistance

Pique-niques

### Coût approximatif

CHF 600.- environ pour les nuitées, les ½ pension au Rifugio dei Forni et le transport

### Renseignements/inscription

Francis Dévaud 079 256 80 66



Votre sourire, notre métier  
[www.bussard.ch](http://www.bussard.ch)

Grand-Rue 19 Agence immobilière  
CH - 1630 Bulle Roger Bussard SA  
t +41 26 919 80 50 office@bussard.ch  
f +41 26 919 80 59 www.bussard.ch

Rue du Centre 32  
CH - 1637 Charmey  
t +41 26 927 19 60  
f +41 26 919 80 59



# VOTRE ÉQUIPEMENT DE SKI RANDO



Photo : areaphoto.it



**Castella Sports SA**  
Grand Rue 17 - 1630 Bulle



[www.Castella-Sports.ch](http://www.Castella-Sports.ch)

# Les courses de la section (suite)

## Albristhorn

Samedi 5 mars

S3



### Lieu et heure de départ

Stamm 7 h 30

### Situation/Altitude

Albristhorn 2762 m

### Itinéraire choisi

Par le Färmeltal

### Matériel

Complet de ski de rando (DVA, couteaux, pelle, sonde)

### Substance

Tiré du sac

### Coût

Trajet

### Renseignements/inscription

Roland Charrière 079 199 95 32

### Délai d'inscription

2 mars

### Remarque/descriptif

Max. 8 participants

Environ 1400 m de dénivelé

## Cape aux Moines

Dimanche 6 mars

S3/S4



### Lieu et heure de départ

Stamm 7 h 30

### Situation/Altitude

Région l'Etivaz - Cape au Moine 2352 m

### Itinéraire choisi

Pâquier-Mottier / Sazième

### Matériel

DVA, pelle, sonde

### Substance

Pique-nique

### Coût

Transports

### Renseignements/inscription

Jean-Claude Mauron 079 710 67 34

### Délai d'inscription

samedi 5 mars (midi)

### Remarque/descriptif

Belle course, alpine dans la dernière partie

**Schorderet** sarl

chauffage solaire sanitaire

Rue du Moléson 35 | CP 101 | 1630 Bulle 1 | 079 285 46 08 | schorderet@websud.ch

# Reflets de l'assemblée 2015





# **Seydoux** PAPETERIE BUREAU SA

Tél. 026 919 62 62  
Fax 026 919 62 63

Web [www.seyd.ch](http://www.seyd.ch)  
Mail [info@seyd.ch](mailto:info@seyd.ch)

Rue des Ecoles 15  
1635 La Tour-de-Trême

## *Sports et Loisirs*

*Avry-devant-Pont*



Hiver :  
Ski randonnée - Ski de fond  
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19  
026 915 12 42



### **Rappel / information**

Lorsque vous allez grimper chez LANIAC à Bulle,  
n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club  
(munissez-vous de la carte CAS)  
et vous obtiendrez 10% de remise sur le prix d'entrée.

# Reflets de l'assemblée 2015 (suite)



La BCF, partenaire de vos loisirs

[www.bcf.ch](http://www.bcf.ch)



**Banque Cantonale  
de Fribourg**

simplement ouvert

# Récit de course

## Savigny-Ruth en traversée

10 octobre 2015



Si vous cherchez dans le guide des Préalpes fribourgeoises le topo de la traversée Savigny-Ruth... vous ne trouverez rien!

C'est donc à l'assaut d'une randonnée « découverte » que nous nous lançons, dix aventuriers confiants derrière Benoît, le seul à connaître le cheminement et l'emplacement des rappels, clés de la traversée.

Préalpes majestueuses aux couleurs automnales, ciel lumineux, invitation au respect devant ces colonnes de calcaire se déroulant devant nos yeux.

La montée au sommet de la Dent de Savigny par son versant sud suit un cheminement parfois vertigineux et exposé; il faut aller chercher les cinq rappels successifs permettant la descente pour rejoindre l'arête menant à la Dent de Ruth; on rejoint ensuite le canapé avant l'ascension de la cheminée finale pour atteindre le sommet. Enfin nous y savourons une pause méritée.

La descente se fait par des vires herbeuses, puis une corde fixe pour rejoindre le sentier. Quelques derniers regards admiratifs devant le parcours accompli, puis c'est le retour vers la plaine et la brume.

Journée remplie de partages, efforts récompensés par le bonheur d'une randonnée réussie dans nos chères Gastlosen, le paradis à portée de main pour qui sait la tendre.

Merci à chacun et surtout à Benoît, notre fin connaisseur des trésors cachés de nos Préalpes, qui nous a permis de découvrir un panorama grandiose grâce à sa maîtrise parfaite de la randonnée « hors des sentiers battus »!

**Participants:** André, Anita, Benoît, Christine, Florence, Florian, Jacqueline (la narratrice), Jean-Claude, Nathalie, Pascal, Valérie.



**MENUISERIE  
GERALD RUFFIEUX**  
Rte de Botterens 95  
1652 BOTTERENS  
Tél. 026 921 26 68  
Fax 026 921 28 41  
gerald.ruffieux@bluewin.ch

Agencements  
Transformation  
Fenêtres - Portes  
Parquet - Escaliers  
Rénovation



CHAUSSURES  
*Waeber*  
BULLE

Grand-Rue 21